

Weniger Plastik ... besser leben

- Unverpacktes Obst und Gemüse aus der Region kaufen
- Glas- oder Papierverpackung wählen
- Mehrwegglasflaschen nutzen – auch für Milch und Milchprodukte
- Losen Tee oder Kaffee ... keine Kapseln
- Feste Varianten bevorzugen:
 - o Shampoo
 - o Seife
 - o Deo
 - o Zahnputztabletten ...
- Taschentuchbox aus Karton anstatt Folienbeutel
- Spülmaschinenpulver oder Tabs ohne Plastikverpackung
- Größere Verpackungseinheiten kaufen
- Natürliche Alternativen wählen!
 - o Bambus:
Zahnbürsten, Schüsseln, Einmalbesteck (wenn es unbedingt sein muss), ...
 - o Holz:
Wäscheklammern, Schneidebretter, Möbel...
 - o Baumwolle /Wolle
Kleidung, gerne auch mal Secondhand, Taschen
- Waschbare Textilien:
 - o Babywindeln
 - o Slipeinlagen
 - o Taschentücher
 - o Servietten, ...
- Kosmetik ohne Mikropastik kaufen
- Stofftaschen verwenden
- Eigene Behälter mitnehmen (Coffee2go, Vesperdose, ...)
- Auf Inhaltstoffe achten: z.B. mit Handy über App ToxFox (Herausgeber BUND) findet ihr durch Scannen vom Barcode enthaltene Schadstoffe in Alltagsprodukten.
- Hausmittel zum Putzen verwenden
(z.B. Essig, Zitronensaft, Natron, Kernseife, Soda)
- Waschmittel selbst herstellen

Waschmittel Rezept:

- o 100gr. Naturseife mit Raspel klein reiben
- o 250gr. Natron
- o 250gr. WaschSoda
- o 10-20 Tropfen Ätherisches Öl
- o Gut vermischen und in Glas o.ä. trocken lagern
1-3 EL pro Waschgang, je nach Verschmutzung

Viel Spaß beim Ausprobieren!